Утверждаю

Согласовываю
Заведующий МОУ Детский сад № 244

# ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

## Весна-Лето

## для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергети-ческая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборни рецептур |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| **Неделя 4 День 19** | | | | | | | | |
| **Завтрак** | СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85 | 180 | 5,2 | 4,3 | 17,5 | 131,1 | ТТК №85 | |
| | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400 | 180 | 5,0 | 4,4 | 8,3 | 94,3 | 400 | 2011 |
| | БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3 | 40/5/15 | 6,4 | 8,1 | 19,5 | 182,3 | 3 | 2011 |
| **Итого за завтрак** | | **420** | **16,6** | **16,8** | **45,3** | **407,7** | | |
| **2 Завтрак** | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399 | 200 | 1,0 | 0,2 | 19,6 | 83,4 | 399 | 2011 |
| **Итого за 2 завтрак** | | **200** | **1,0** | **0,2** | **19,6** | **83,4** | | |
| **Обед** | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ | 50 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 7,0 | | |
| | СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ ТТК №44 | 180 | 2,2 | 2,0 | 12,2 | 77,2 | ТТК №44 | |
| | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/№350 | 150/50 | 11,0 | 9,6 | 29,2 | 263,1 | ТТК №79, 350 | 2011 |
| | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 | 180 | 0,0 | 0,0 | 14,0 | 55,8 | 376 | 2011 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 17,0 | 81,6 | | |
| | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,5 | 0,1 | 9,7 | 46,0 | | |
| **Итого за обед** | | **670** | **17,7** | **12,2** | **83,4** | **530,7** | | |
| **Уплотненный полдник** | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №156/№350 | 150/50 | 24,3 | 18,8 | 38,6 | 432,4 | ТТК №156, 350 | 2011 |
| | КЕФИР №4Ю1 | 200 | 5,6 | 4,9 | 7,8 | 102,8 | 401 | 2011 |
| | БАТОН | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131,0 | | |
| | БУЛОЧКА ОСЕННЯЯ №478 | 50 | 3,5 | 5,3 | 26,8 | 169,1 | 478 | 2011 |
| **Итого за Уплотненный полдник** | | **500** | **37,2** | **30,5** | **98,9** | **835,3** | | |
| **Всего за день:** | | | **72,5** | **59,7** | **247,2** | **1 857,1** | | |

Повар Сорокина